

Rhythmus & Reaktion

Six-Seven-Clap

Didaktische Anleitung

(Primar-, Sekundarstufe I & II)

6 - 7 -



Liebe Kolleg*in,

herzlichen Glückwunsch! Du hast Dich entschieden, mit Deinen Schüler*innen zu tanzen – und das ist großartig. Tanz und Bewegung zur Musik sind weit mehr als nur Freizeitaktivitäten: Sie fördern Kreativität, Ausdruckskraft und Gemeinschaft. Sie stärken Deinen Körper und Geist und schaffen eine positive Atmosphäre, in der Lernen einfach mehr Freude macht.

In den neuen Lehrplänen nimmt Tanz und Bewegung zur Musik eine zentrale Rolle ein – zu Recht! Denn die Vorteile sind vielfältig: Tanzen steigert nicht nur die motorischen Fähigkeiten und körperliche Fitness, sondern auch die Konzentration, das soziale Miteinander und Dein Selbstbewusstsein. Musik und Tanz sprechen Emotionen an und lassen Dich die Welt auf eine ganz besondere Weise erfahren.

Mit dieser didaktischen Anleitung möchten wir Dich dabei unterstützen, Tanz ganz unkompliziert in Deinen Unterricht zu integrieren. Hier findest Du alles, was Du brauchst:

✓ **Praxiserprobte Inhalte:**

Von einfachen Moves bis hin zu kreativen Choreografien.

✓ **Leicht umsetzbare Konzepte:**

Ob als kurze Bewegungspause oder als umfangreiche Tanzeinheit.

✓ **Interaktive Elemente:**

Alle Links, Bilder und Videos sind klickbar und leiten Sie mit einer Internetverbindung direkt zu den passenden Inhalten auf unserer Website.

✓ **Didaktische Tipps**

Hinweise zur Anpassung für verschiedene Altersstufen und Lernniveaus.

Wir laden Dich ein, die Anleitung durchzusehen, Neues auszuprobieren und Spaß an der Bewegung zu haben – gemeinsam mit Deinen Schüler*innen.

Und noch etwas: Wir freuen uns sehr über Dein Feedback! Lass uns wissen, wie Du die Anleitung einsetzt, was besonders gut funktioniert hat und welche Ideen Du noch hast. Und wenn Du besonders begeistert bist, erzähl es gerne weiter – damit noch mehr Klassen mit groove2grow tanzen können.

Jetzt bleibt uns nur noch, Dir viel Freude und Erfolg zu wünschen.
Viel Spaß beim Tanzen mit Deinen Schüler*innen!

Herzliche Grüße,

Markus Eggensperger
und Dein groove2grow-Team

Feedback



<https://groove2grow.com/kontakt/>



Six-Seven-Clap

- Rhythmus & Reaktion

**Diese Übung fördert Taktgefühl, Zählfähigkeit und Kreativität
- auf Deutsch oder Englisch.**



- ✓ 1. Zählt gemeinsam bis 8: „One, two, three, four, five, six, seven, eight.“
- ✓ 2. Ersetzt die „1“ durch Klatschen: „Clap, two, three, four, five, six, seven, eight.“
- ✓ 3. Dann die „2“: „One, clap, three, four, five, six, seven, eight.“
- ✓ 4. So weiter, bis alle Zahlen geklatscht werden.
- ✓ 5. Am Ende klatscht ihr 8 Mal.

Varianten:

- ✓ Tempo steigern: z. B. von 80 BPM auf 120 BPM.
- ✓ Für Fortgeschrittene: Teilt die Klasse in zwei Gruppen. Die zweite Gruppe setzt versetzt ein (Kanon). Oder in mehrere Kleingruppen aufteilen (sehr fortgeschritten).
- ✓ Klatschen durch Bewegungen ersetzen (Hüpfen, Drehen, Schnippen).
- ✓ Schüler*innen erfinden eigene kreative Bewegungen.
- ✓ Ultimative Steigerung (Sek I & II): Nutzt Viertel, Sechzehntel oder Triolen-Rhythmen.

Methodischer Hinweis:

Die Lehrperson schreibt die Zahlen 1 bis 8 an die Tafel und zeigt an, wo geklatscht oder bewegt wird.

Viel Spaß bei der Umsetzung!



6 - 7 -





Vielen Dank

**für das Herunterladen unserer
didaktischen Anleitung!**

**Deine Fragen, Anmerkungen
und Feedback
sind immer willkommen!**

*Wir freuen uns
auf Deine
Rückmeldung! →*

<https://groove2grow.com/kontakt/>



Inspirationen & Tipps

BLOG →

<https://groove2grow.com/blog/>



Bleib auf dem Laufenden!

NEWSLETTER →

<https://groove2grow.com/kontakt/#newsletter>



Mit freundlicher Unterstützung von:

