

groove2grow

**Tanzen
in der Schule
mit groove2grow**

**Can't Stop
the Feeling**

Didaktische Anleitung



www.groove2grow.com

Liebe Kolleg*in,

herzlichen Glückwunsch! Du hast Dich entschieden, mit Deinen Schüler*innen zu tanzen – und das ist großartig. Tanz und Bewegung zur Musik sind weit mehr als nur Freizeitaktivitäten: Sie fördern Kreativität, Ausdrucks Kraft und Gemeinschaft. Sie stärken Deinen Körper und Geist und schaffen eine positive Atmosphäre, in der Lernen einfach mehr Freude macht.

In den neuen Lehrplänen nimmt Tanz und Bewegung zur Musik eine zentrale Rolle ein – zu Recht! Denn die Vorteile sind vielfältig: Tanzen steigert nicht nur die motorischen Fähigkeiten und körperliche Fitness, sondern auch die Konzentration, das soziale Miteinander und Dein Selbstbewusstsein. Musik und Tanz sprechen Emotionen an und lassen Dich die Welt auf eine ganz besondere Weise erfahren.

Mit dieser didaktischen Anleitung möchten wir Dich dabei unterstützen, Tanz ganz unkompliziert in Deinen Unterricht zu integrieren. Hier findest Du alles, was Du brauchst:

Praxiserprobte Inhalte:

Von einfachen Moves bis hin zu kreativen Choreografien.

Leicht umsetzbare Konzepte:

Ob als kurze Bewegungspause oder als umfangreiche Tanzeinheit.

Interaktive Elemente:

Alle Links, Bilder und Videos sind klickbar und leiten Sie mit einer Internetverbindung direkt zu den passenden Inhalten auf unserer Website.

Didaktische Tipps

Hinweise zur Anpassung für verschiedene Altersstufen und Lernniveaus.

Wir laden Dich ein, die Anleitung durchzusehen, Neues auszuprobieren und Spaß an der Bewegung zu haben – gemeinsam mit Deinen Schüler*innen.

Und noch etwas: Wir freuen uns sehr über Dein Feedback! Lass uns wissen, wie Du die Anleitung einsetzt, was besonders gut funktioniert hat und welche Ideen Du noch hast. Und wenn Du besonders begeistert bist, erzähl es gerne weiter – damit noch mehr Klassen mit groove2grow tanzen können.

Jetzt bleibt uns nur noch, Dir viel Freude und Erfolg zu wünschen.
Viel Spaß beim Tanzen mit Deinen Schüler*innen!

Herzliche Grüße,

Markus Eggensperger
und Dein groove2grow-Team

Feedback



<https://groove2grow.com/kontakt/>

Can't Stop the Feeling

- Tanzprojekt für die Schule

Wenn ein Popsong Schüler*innen von der ersten Sekunde an zum Mitmachen animiert, dann ist es „Can't Stop the Feeling“ von Justin Timberlake.

Der Song steckt voller Energie, hat eine klare Struktur und bietet dadurch ideale Voraussetzungen für ein gemeinsames Tanzprojekt im Unterricht. Musik, Bewegung und Gemeinschaft verbinden sich hier zu einem Erlebnis, das nicht nur Freude bereitet, sondern auch zentrale Kompetenzen fördert.

Motivation und Lernziele

Mit diesem Projekt lernen die Kinder, wie sich Musik und Tanz logisch aufbauen: Jede Gruppe übernimmt einen bestimmten Abschnitt, der auf die Songteile abgestimmt ist. Dadurch entsteht ein klares choreografisches Konzept, das auch für größere Klassen, oder ganze Schulen, umsetzbar ist. Die Lernenden schulen ihr Rhythmusgefühl, erproben koordinierte Bewegungen und erleben, wie Kooperation und gegenseitige Unterstützung eine gemeinsame Show entstehen lassen. Gleichzeitig bietet das Projekt Raum für Kreativität – von einfachen Posen bis hin zu frei gestalteten Variationen.





Lehrplanbezug

- Bewegung und Sport/Musik:

Rhythmusgefühl, Bewegungskoordination, Körperausdruck

- Soziale Kompetenzen: Teamarbeit, Kooperation, gegenseitige Unterstützung

- Kreativität: Eigene Bewegungsvarianten entwickeln, Posen gestalten

Der Weg zur Performance

Der Einstieg gelingt am besten über bekannte Grundbewegungen wie Step Touch, Smurf oder Grapevine. Die Tutorials zu den Einzelbewegungen sind auf <https://groove2grow.com/moves/>. Die Tutorials für die einzelnen Gruppe auf [www.groove2grow.com/cantstopthe-feeling](https://groove2grow.com/cantstopthe-feeling) führen Schritt für Schritt durch die einzelnen Bausteine und ermöglichen es auch weniger tanzaffinen Lehrkräften, die Bewegungen sicher anzuleiten. Die Klasse wird in kleinere Gruppen aufgeteilt, die jeweils für einen Songabschnitt zuständig sind. Jede Gruppe hat ihre klaren Bewegungen, die sich im Refrain zu einer gemeinsamen Choreografie aller Schüler*innen zusammenfügen. Besonders motivierend ist die „Soultrain“-Passage: Hier entsteht eine Gasse, durch die die Kinder paarweise tanzen – ein Moment, in dem Mut, Ausdruck und individuelle Kreativität sichtbar werden.

Best Practice PVS Baden

Wie lebendig das Projekt werden kann, zeigte die Praxisvolksschule Baden. Dort studierten Kinder im Rahmen von groove2grow die Choreografie zu „Can't Stop the Feeling“ ein und präsentierten sie bei einer Schulaufführung. Das Ergebnis war ein mitreißendes Gemeinschaftserlebnis: Jede Gruppe wusste genau, wann sie ihren Einsatz hatte, die Übergänge funktionierten nahtlos, und beim Refrain tanzte die gesamte Klasse voller Begeisterung gemeinsam. Für die Pädagog*innen war es ein eindrucksvolles Beispiel, wie ein Song die ganze Schule in Bewegung bringen kann.



Webtipp:

<https://groove2grow.com/groove2grow-an-der-praxisvolksschule-baden-wenn-schule-tanzt/>

Reflexion und Transfer

Nach der Aufführung bietet sich ein gemeinsames Gespräch an: Welche Bewegungen haben besonders Spaß gemacht? Wo war Teamarbeit gefragt? Wie fühlt es sich an, vor Publikum zu tanzen? So wird der Bogen vom

Erlebnis zur bewussten Reflexion gespannt. Das Konzept lässt sich zudem leicht auf andere Lieder übertragen. Die Kinder verstehen die Grundidee – Musik in Abschnitte zu gliedern und passende Bewegungen zu finden – und können sie bei weiteren Projekten selbstständig anwenden.

Materialien:

- Musik: Justin Timberlake „Can't Stop the Feeling“ ([Spotify](#)/[YouTube](#))
- Ablaufplan
- Videos (Tutorials + Showbeispiel):
<https://groove2grow.com/cantstopthe-feeling/>

„Can't Stop the Feeling“ ist mehr als nur eine Tanzübung: Es ist ein Projekt, das musikalisches Lernen, Bewegung und soziales Miteinander verbindet. Dank der klaren Struktur, der unterstützenden Videos und der großen Motivation durch den Song gelingt der Einstieg leicht und führt schnell zu einem sichtbaren Erfolg. Und dieser Erfolg macht Lust auf mehr – auf weitere Songs, weitere Bewegungen und auf noch mehr gemeinsames Tanzen in der Schule.



Can't Stop the Feeling

Song

Can't Stop the Feeling

- [Youtube](#)
- [Spotify](#)



Link zu den Videos

• <https://groove2grow.com/cantstopthefeeling/>

Showaufbau

Zeit	8er		Wer
0:00 - 0:07		Intro	
0:07 - 0:25			Gruppe 1
0:25 - 0:42			Gruppe 2
0:42 - 0:59			Gruppe 3
0:59 - 1:16		Chorus	ALLE
1:16 - 1:25		Bridge	
1:25 - 1:42			Gruppe 4
1:42 - 1:59			Gruppe 5
1:59 - 2:16			S
2:16 - 2:33		Chorus	O
2:33		Bridge	U
	-4	Instrumental	I
		Chorus	T
		Bridge	R
- 3:58		Outro	ALLE



ALLE	Step Touch (1-4) 3 Schritte vor schließen Box 3 Schritte rück schließen	Hüpfen + re Faust (5-8) Hüpfen + li Faust (5-8) Hüpfen + beide Fäuste (5-8) Grätsche + Armkreis (5-8)
Video	• https://groove2grow.com/cantstopthefeeling/#alle	

Gruppe 1	Pose (auf 1 & auf 5) Smurf https://groove2grow.com/smurf/ Pose (auf 1 & auf 5) Step Touch https://groove2grow.com/step-touch-2-step/
Video	• https://groove2grow.com/cantstopthefeeling/#gruppe1

Gruppe 2	Smurf https://groove2grow.com/smurf/ Pose (auf 1 & auf 5) Step Touch https://groove2grow.com/step-touch-2-step/ Grätsche 1-4 rechte Hand zeigen – 5-8
Video	• https://groove2grow.com/cantstopthefeeling/#gruppe2

Gruppe 3	Grape vine mit drehen https://groove2grow.com/grapevine/ Step Touch https://groove2grow.com/step-touch-2-step/ Pose (auf 1 & auf 5) Box https://groove2grow.com/box/
Video	• https://groove2grow.com/cantstopthefeeling/#gruppe3

Gruppe 4	Grape vine mit drehen https://groove2grow.com/grapevine/ Pose (auf 1 & auf 5) Box https://groove2grow.com/box/ Step Touch https://groove2grow.com/step-touch-2-step/
Video	• https://groove2grow.com/cantstopthefeeling/#gruppe4

Gruppe 5	Prep https://groove2grow.com/prep/ Gucci https://groove2grow.com/gucci/ Reebok https://groove2grow.com/reebok/ Bart Simpson https://groove2grow.com/bart-simpson/
Video	• https://groove2grow.com/cantstopthefeeling/#gruppe5

Soultrain	eine Gasse bilden Mit Partner*in durch die Gasse tanzen
Video	• https://groove2grow.com/cantstopthefeeling/#soultrain





Folge uns auf Instagram!
@groove2growofficial



Vielen Dank

für das Herunterladen unserer
didaktischen Anleitung!

Deine Fragen, Anmerkungen
und Feedback
sind immer willkommen!

Wir freuen uns
auf Deine →
Rückmeldung!



<https://groove2grow.com/kontakt/>



Inpirationen & Tipps

BLOG →

<https://groove2grow.com/blog/>



Bleib auf dem Laufenden!

NEWSLETTER →

<https://groove2grow.com/kontakt/#newsletter>



Mit freundlicher Unterstützung von:



www.groove2grow.com